EDITAL DE CONVOCAÇÃO DA 74ª ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Presidente da Associação Beneficente dos Aposentados da Petroquímica, no uso das atribuições que lhe confere o Estatuto, convoca todos os seus sócios a participarem da 74ª Assembléia Geral Ordinária a ser realizada no dia **22 de abril de 2026**, em **primeira chamada às 10:00 horas** e em Segunda chamada às **10:30 horas com qualquer nùmero de sócios**, em sua sede na Av. José Caballero, 245 - sala 61 - Vila Bastos - Santo André - Estado de São Paulo, para apreciação e deliberação sobre:

1 - Relatório de Atividades da diretoria da ABAP, exercício de 2025;

2 - Balanço Geral da ABAP, exercício de 2025;

3 - Assuntos de interesse da Associação.

Santo André, 06 de abril de 2026
Anibal dos Anjos Pardal
Presidente

CHÁ BINGO

No último dia 17 de março, realizamos o nosso Chá Bingo, e foi simplesmente uma tarde incrível! Um momento leve, divertido e cheio de alegria, marcado por muitas brincadeiras, descontração e integração entre todos os participantes.

Além da diversão, o evento teve um propósito muito especial: divulgar e sortear as lindas peças produzidas pelas participantes do curso de crochê. Foram apresentadas bolsas maravilhosas, exclusivas e feitas com muito carinho, que tornaram o bingo ainda mais especial e encantador.

E que tal fazer parte disso também? Venha participar das nossas aulas de crochê! Além de aprender a criar peças incríveis, você também tem a oportunidade de desenvolver novas habilidades e construir laços de amizade em um ambiente acolhedor e inspirador.

Aulas de crochê
Todas as terças-feiras
Das 14h às 17h
Esperamos por você para compartilhar momentos de criatividade, aprendizado e muita convivência!

O OUTONO CHEGOU

E os cuidados com a saúde

O outono, caracterizado por temperaturas mais amenas, queda na umidade do ar e maior concentração de poluentes, favorece o surgimento de diversas doenças, principalmente as respiratórias. As mudanças climáticas ressecam as mucosas, facilitando a entrada de vírus e bactérias, além de manter os agentes infecciosos suspensos no ar por mais tempo.

Principais Doenças de Outono

As doenças mais comuns nesta época incluem:

- **Gripe (Influenza) e Resfriado:** Vírus que se espalham facilmente e causam febre, dor de garganta, tosse e congestão nasal.
- **Alergias Respiratórias:** Rinite e sinusite aumentam devido à maior concentração de poeira, mofo e ácaros.
- **Asma e Bronquite:** As crises se tornam mais frequentes devido ao ar seco e frio.
- **Pneumonia:** Infecção pulmonar grave, que exige atenção, especialmente em crianças e idosos.
- **Otite:** Infecção de ouvido, muito comum em crianças nessa estação.
- **Conjuntivite:** A secura e o tempo seco podem aumentar a incidência.

Como se Prevenir

Para evitar doenças típicas do outono, recomenda-se:

- **Hidratação:** Beber muita água para manter as mucosas hidratadas.
- **Limpeza:** Manter a casa limpa, evitando o acúmulo de poeira e usando pano úmido em vez de vassouras.
- **Alimentação:** Consumir frutas, verduras e legumes para fortalecer o sistema imunológico.
- **Ambiente:** Evitar ambientes fechados e aglomerados.
- **Vacinação:** Manter a vacina da gripe em dia, especialmente para grupos de risco.

A combinação de fatores climáticos (frio e secura) com o comportamento humano (locais fechados) torna o outono uma estação de alerta para a saúde

Informativo ABAP é uma publicação da **Associação Beneficente dos Aposentados da Petroquímica**
Distribuição: Associados e Instituições afins.
End.: Av. José Caballero, 245 - 6º andar - sala 61 - Vl. Bastos - Santo André - SP - CEP 09040-210
Tels./fax: (11) 4468-1314 / 4468-1525
Whatsapp: (11) 4468-1314
Site: www.abapaposentados.com.br
E-mail: abap@abapaposentados.com.br
Diretoria Gestão 2026/2028
Presidente: Aníbal dos Anjos Pardal
Vice-Presidente: Sérgio Faria
Diretores: Jurandir José Artioli, Marta Sandra Patrício
Luiz Carlos Leme, Sirlene Margutti Amstalden
Tiragem: 380 exemplares
Impressão: BC Gráfica e Editora

Informativo ABAP

www.abapaposentados.com.br – abap@abapaposentados.com.br

Ano XXXIV - nº 02- Gestão 2026 / 2028 - Março / Abril / 2026

FECHAMENTO AUTORIZADO – Pode ser aberto pela ECT

37º ANIVERSÁRIO DA ABAP

Os preparativos já estão a todo vapor!

Estamos organizando tudo com muito carinho para que a nossa festa de
37 anos da ABAP seja simplesmente inesquecível!
Um espaço de qualidade Comida e bebida à vontade Bar de drinks especial

E agora... um samba da melhor qualidade com a nossa querida Diretora Social!
É com muita alegria e orgulho que convidamos você para participar dessa grande comemoração. Será um dia especial, repleto de reencontros, boas conversas e momentos felizes ao lado de amigos de longa data.

Dia 25 de abril
A partir das 11h30

Se você ainda não reservou sua vaga, não perca tempo! Corra e garanta sua participação. Traga sua família e amigos para celebrar conosco!

Valores:
Sócios: gratuito
Cônjuge: 50% – R$ 100,00
Demais convidados: R$ 200,00

E para facilitar, a ABAP oferece condições especiais de pagamento para quem deseja trazer familiares.

Venha viver esse momento com a gente. Você faz parte dessa história!

VISITAÇÃO AO SANTUÁRIO

Convite Especial - Visitação a Aparecida

Que tal viver um dia de fé,
devoção e momentos especiais?

Convidamos você e sua família para uma visitação ao Santuário Nacional de Nossa Senhora Aparecida, um dos maiores do mundo. Será uma oportunidade única de agradecer, renovar as energias e compartilhar bons momentos em grupo.

Data: 07 de maio de 2026
Saída: Santo André, às 6h
Valor: R$ 220,00 (inclui transporte e guia)

Durante o passeio, teremos a oportunidade de conhecer importantes pontos turísticos, participar da Santa Missa e aproveitar um dia muito especial.

As vagas são limitadas, com mínimo de 30 participantes, então não deixe para depois!

Garanta já o seu lugar e venha viver esse momento de fé e união conosco.

CAMPANHA DE VACINAÇÃO ABAP

A nossa campanha de vacinação já está confirmada!
Este ano, ela será realizada nas clínicas ProImune, visando oferecer ainda mais qualidade e comodidade no atendimento aos nossos associados.
Em breve, encaminharemos todos os detalhes pelos nossos canais oficiais, com informações completas sobre clínicas, datas e horários disponíveis.
Para aqueles que optarem por se vacinar na sede da ABAP, o atendimento terá início:

Dia 15 de abril
Das 9h às 15h

Fique atento às próximas comunicações e programe-se!
Cuidar da saúde é um gesto de prevenção e bem-estar.

EDITORIAL

Aniversário da ABAP
37 anos de história, união e propósito

Quem diria que a nossa querida ABAP chegaria tão longe? São 37 anos construídos com encontros, alegrias, desafios, conquistas e muitas histórias que marcaram a vida de cada associado.

Ao longo dessa trajetória, assim como fazemos em nossos próprios caminhos, a ABAP também precisou recalcular rotas, se reinventar, olhar para o futuro com coragem — mas sempre preservando aquilo que tem de mais valioso: a sua essência, baseada no cuidado, no respeito e na união entre as pessoas.

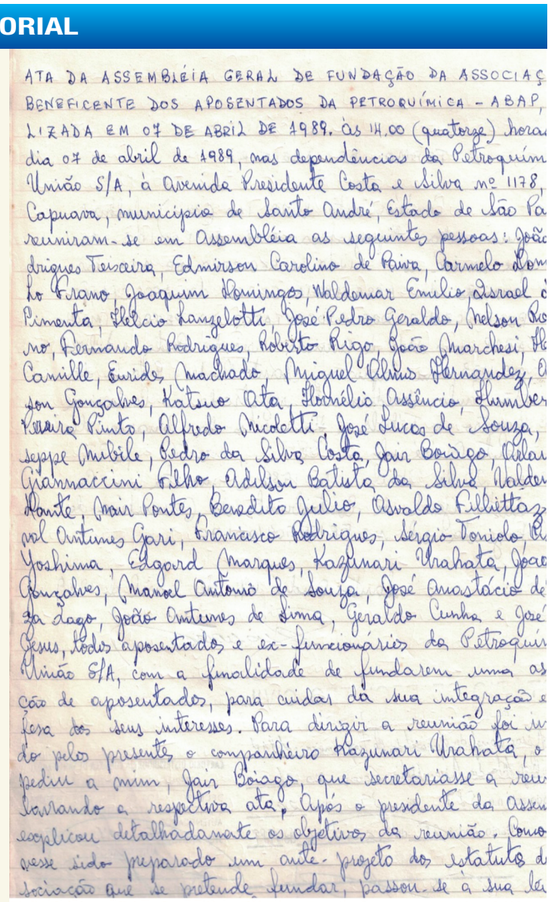
Fazer parte de uma associação vai muito além de contribuir com uma mensalidade. É compartilhar um propósito, é acreditar na força do coletivo, é saber que juntos somos mais fortes e que ninguém precisa caminhar sozinho. É construir vínculos, cultivar amizades e fortalecer uma rede de apoio que faz toda a diferença na vida de cada um.

O mês de abril tem um significado ainda mais especial para todos nós. Foi no dia 07 de abril de 1989 que a ABAP nasceu, idealizada por um grupo de amigos que acreditaram em um sonho comum. Muitos desses pioneiros já não estão mais entre nós, mas deixaram um legado precioso que seguimos honrando todos os dias. E felizmente, muitos ainda caminham conosco, fortalecendo essa história com sua presença e participação.

É com gratidão e muito orgulho que olhamos para tudo o que já foi construído. Cada passo dado reafirma que valeu a pena e continua valendo — porque a ABAP é feita de pessoas, de histórias reais e de um propósito que segue vivo e pulsante.

E como tão bem disse **Raul Seixas:**
"Sonho que se sonha só
É só um sonho que se sonha só,
Mas sonho que se sonha junto é realidade."

Parabéns, ABAP, pelos seus 37 anos! Que venham muitos outros capítulos dessa linda história, sempre com união, esperança e novos sonhos sendo construídos juntos.


ATA DA ASSEMBLÉIA GERAL DE FUNDAÇÃO DA ASSOCIAÇ
BENEFICENTE DOS APOSENTADOS DA PETROQUÍMICA - ABAP,
LIZADA EM 07 DE ABRIL DE 1989. Às 14,00 (quatorze) horas
dia 07 de abril de 1989, nas dependências da Petroquím
União S/A, à Avenida Presidente Costa e Silva nº 1178,
Capuava, município de Santo André, Estado de São Pa
reuniram-se em Assembléia as seguintes pessoas: João
drigues Teixeira, Edmirson Carolino de Paiva, Carmelo Dom
ko Krano Joaquim Domingos, Waldemar Emilio Israel d
Pimenta, Helcio Rangelotti, José Pedro Geraldo, Nelson Bo
no, Fernando Rodrigues, Roberto Rigo, João Marchesi, H
Caruille, Euvido Machado, Miguel Alves Fernandez, O
son Gonçalves, Katsuo Ota, Florêncio Assencio, Humber
Ferreira Pinto, Alfredo Nicoletti, José Lucas de Souza,
seppe Mobile, Pedro da Silva Costa, Jair Bonço, Hélar
Giannaccini Filho, Erdilson Batista da Silva, Walder
Monte, Nair Pontes, Benedito Julio, Osvaldo Filletta, z
zol Antunes Gari, Francisco Rodrigues, Sérgio Toniolo, E
Yoshima, Edgard Marques, Kazunari Urabata, Joaq
Gonçalves, Manoel Antonio de Souza, José Anastácio de
za Diogo, João Antunes de Lima, Geraldo Cunha e José
Jesus, todos aposentados e ex-funcionários da Petroquím
União S/A, com a finalidade de fundarem uma as
ção de aposentados, para cuidar da sua integração e
fesa dos seus interesses. Para dirigir a reunião foi in
do pelos presentes o companheiro Kazunari Urabata, o
pediu a mim, Jair Bonço, que secretariasse a reu
lavrando a respectiva ata. Após o presidente da Assem
esclareceu detalhadamente os objetivos da reunião. Como
nesse sido preparado um ante-projeto dos estatutos d
sociação que se pretende fundar, passou-se a sua le

NOTA DE FALECIMENTO

É com pesar que comunicamos o falecimento de nossa associada e colega:

Alzira Fiaschi Nespolo – 09/02/2026 - pensionista

SAIBA MAIS SOBRE A ABAP

Você sabia que hoje a ABAP tem 392 sócios!!!

92 sócios participantes em planos de saúdes administrados pela ABAP;

62 sócios participantes no plano odontológico;

315 sócios beneficiários do Plano Abcel.

Caso tenha interesse em algum produto administrado pela ABAP, entre em contato conosco!

PEDRO AMSTALDEN
ADVOGADO DE FAMÍLIA & SUCESSÕES

Assessoria Jurídica
Inventários
Testamentos
Doações
Holdings
Planejamento sucessório e familiar
Divórcios
Alimentos
Tutelas e Curatelas
Guarda
Contratos de namoro

Atendimento online e presencial
Amstalden Advocacia
R. Catequese, 173, sala 17. Santo André - SP
pedro@amstaldenadvocacia.adv.br
Telefone: 11-49949283 / 11-44367032
Whatsapp: 11-910212177

GR Contábil, Fiscal e Assessoria Empresarial
Assessoria contábill completa!
Gestão de Contabilidade
Gestão em Planejamento Tributário
Gestão Fiscal
Gestão de Recursos Humanos
Contador: Guaraci Rodrigues Marques
Pabx: +55 (11) 4427-6453 Celular +55 (11) 99996.8123

ADVOCACIA CUNHA CHAGAS
SOLUÇÕES JURÍDICAS
Cível - Contratos, Consumidor, Imobiliário
Família - Divórcio, Inventário, Alimentos,
Trabalhista.
(11) 3438-3133 ou 4253-3580
Whatsapp escritório (11) 94720-6170
contato@advocaciacunhachagas.adv.br
www.advocaciacunhachagas.com.br
Toda 4 ª feira tem plantão dos advogados
na sede da ABAP.
É necessário ligar (11) 4468-1314 e agendar
um horário para atendimento.

ANIVERSARIANTES

No dia 25 de fevereiro, realizamos a comemoração dos aniversariantes dos meses de **janeiro e fevereiro**. Como sempre, foi um encontro especial, marcado por muita descontração, alegria e uma rica troca de experiências entre os participantes.

Além da celebração, tivemos um momento muito especial: a apresentação do nosso professor de dança, que conduziu uma aula demonstrativa leve e animada. Ele mostrou, na prática, que com persistência, dedicação e boa vontade, todos podem aprender a dançar e se divertir ao mesmo tempo.

E que tal dar o primeiro passo? Venha participar de uma aula experimental e descobrir os benefícios da dança para o corpo e para a mente!

Aulas de dança
Todas as sextas-feiras
Das 14h30 às 15h30

Esperamos por você para mais momentos de alegria, movimento e convivência!

PALESTRA DE ECONOMIA

TABELA PLANO DE SAÚDE BRADESCO

Índices de Sinistralidade

Período de medição: NOV/2025 a OUT/2026

MÊS	ÍNDICE
NOVEMBRO/2025	182,83%
DEZEMBRO/2025	563,38%
JANEIRO/2026	146,59%
FEVEREIRO/2026	121,56%
ACUMULADO	253,59%

O limite contratual para que não haja reajuste por sinistralidade é de 80,00%.

Prezados associados, pedimos a gentileza de manterem seus dados sempre atualizados. Em caso de alteração de telefone ou endereço, solicitamos que informem a ABAP.
Aproveitamos para informar que nosso site está passando por uma atualização e, em breve, estará no ar com um formato muito mais moderno e interativo.

(11) 4468-1314 / 4468-1525