

## COMBATE À VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA

### Informação é proteção

A violência contra a pessoa idosa nem sempre acontece de forma física. Muitas vezes, ela se manifesta por meio de abusos financeiros, negligência, ameaças, humilhações ou pela apropriação indevida de bens e benefícios. Por isso, estar informado é uma das principais formas de prevenção.

### Como identificar golpes e abusos financeiros

Os idosos estão entre os principais alvos de golpistas e fraudadores. Alguns sinais de alerta merecem atenção:

- Pedidos de dados pessoais, senhas ou informações bancárias por telefone, mensagens ou redes sociais;
- Ofertas de empréstimos com promessas de facilidades excessivas;
- Movimentações financeiras realizadas sem o conhecimento do idoso;
- Pressão de familiares ou terceiros para obtenção de dinheiro, empréstimos ou assinatura de documentos;
- Compras, contratos ou procurações assinadas sem pleno entendimento do seu conteúdo.

Em caso de dúvida, nunca forneça informações pessoais e procure orientação antes de tomar qualquer decisão.

### Conheça seus direitos

O Estatuto da Pessoa Idosa garante diversos direitos que visam assegurar dignidade, respeito e proteção. Entre eles estão:

- Direito à vida, à saúde e ao bem-estar;
- Direito ao respeito e à preservação da autonomia;
- Proteção contra qualquer forma de violência, discriminação, negligência ou exploração;
- Prioridade no atendimento em serviços públicos e privados;
- Direito à denúncia e ao amparo pelos órgãos competentes em situações de violência ou abuso.

### Onde buscar ajuda

Se você ou alguém que conhece estiver enfrentando qualquer situação de violência, abuso ou violação de direitos, procure ajuda. Algumas opções são:

- Disque 100 – Canal gratuito e sigiloso para denúncias de violações de direitos humanos;
- Delegacias de Polícia;
- Conselhos Municipais da Pessoa Idosa;
- Centros de Referência de Assistência Social (CRAS e CREAS);
- Ministério Público;
- Defensoria Pública.

Lembre-se: violência contra a pessoa idosa não é um problema particular, é uma questão social que deve ser combatida por todos. Denunciar, orientar e acolher são atitudes que ajudam a proteger direitos e garantir mais segurança, respeito e qualidade de vida para a população idosa.



Prezados associados, pedimos a gentileza de manterem seus dados sempre atualizados.

Em caso de alteração de telefone ou endereço, solicitamos que informem a **ABAP**

## FESTA JUNINA ABAP

Nossa tradicional **Festa Junina** foi um verdadeiro sucesso! Em um clima de muita alegria e descontração, associados e amigos se reuniram para celebrar mais um momento especial promovido pela ABAP.

O evento contou com muita música, comidas típicas, reencontros, risadas e, para animar ainda mais a festa, um divertido bingo que garantiu a participação e a diversão de todos.

Cada evento realizado pela ABAP representa uma oportunidade valiosa de confraternização, fortalecimento de vínculos e criação de novas memórias. São momentos de acolhimento, amizade e compartilhamento de histórias que tornam nossa associação cada vez mais forte e unida.

Que possamos continuar nos reencontrando e celebrando juntos cada oportunidade proporcionada pela ABAP, mantendo vivo o espírito de união, alegria e companheirismo que nos caracteriza.

A ABAP agradece, com carinho, a todos os associados que participaram da **campanha de arrecadação de produtos de higiene pessoal** em benefício da **Instituição Assistencial Nosso Lar**.



### NOTA DE FALECIMENTO

É com pesar que comunicamos o falecimento de nossos associados e colegas:

**Vicente Lorenzo Lobarinas - 25.05.26 -ex SEOLE**  
**Waldete da Silva Pinheiro - 15.06.26 - pensionista**  
**Clarice Rodrigues Zitti - 12.07.26 - pensionista**

**Informativo ABAP** é uma publicação da **Associação Beneficente dos Aposentados da Petroquímica**  
**Distribuição:** Associados e Instituições afins.  
**End.:** Av. José Caballero, 245 - 6º andar - sala 61 - Vl. Bastos Santo André - SP - CEP 09040-210  
**Tels./fax:** (11) 4468-1314 / 4468-1525  
**Whatsapp:**  (11) 4468-1314  
**Site:** [www.abapaposentados.com.br](http://www.abapaposentados.com.br)  
**E-mail:** [abap@abapaposentados.com.br](mailto:abap@abapaposentados.com.br)  
**Diretoria Gestão 2026/2028**  
**Presidente:** Aníbal dos Anjos Parda  
**Vice-Presidente:** Sérgio Faria  
**Diretores:** Jurandir José Artioli, Marta Sandra Patrício  
Luiz Carlos Leme, Sirlene Margutti Amstalden  
**Tiragem:** 360 exemplares  
**Impressão:** BC Gráfica e Editora

## Informativo ABAP

[www.abapaposentados.com.br](http://www.abapaposentados.com.br) – [abap@abapaposentados.com.br](mailto:abap@abapaposentados.com.br)

Ano XXXIV - nº 04- Gestão 2026 / 2028 - Julho / Agosto / 2026



FECHAMENTO AUTORIZADO – Pode ser aberto pela ECT

## Dia dos Pais e dos Avós ABAP: Uma festa para celebrar em família!

**Prepare a voz, afine os ouvidos e venha viver momentos especiais conosco!**

A ABAP está organizando uma comemoração inesquecível em homenagem ao **Dia dos Pais e dos Avós**, repleta de alegria, música, amizade e muita diversão.

**Data: 12 de agosto**

**Horário: A partir das 12h**

**Teremos uma programação especial com:**  
**Música ao vivo / Churrasco / Chopp**



### Dia dos Aposentados

*Reserve esta data na sua agenda!*

O evento será realizado no dia **30 de setembro**, em um delicioso almoço preparado especialmente para nossos associados.

Em breve, divulgaremos mais informações. Fique atento aos nossos canais de comunicação e venha celebrar conosco!

### Inédito Show de Calouros

**Chegou a hora de mostrar seu talento! Os três melhores cantores amadores serão premiados. Para participar, basta realizar sua inscrição e informar antecipadamente a música que pretende apresentar.**

**As inscrições já estão abertas, tanto para quem deseja subir ao palco quanto para quem quer apenas aproveitar essa grande confraternização.**

**Evento gratuito para associados e cônjuges.**

**Não fique de fora! Reúna a família, os amigos e venha celebrar conosco essa data tão especial. Será uma tarde de muita descontração, reencontros e boas emoções.**

**Esperamos por você!**

**Durante a comemoração do Dia dos Pais e dos Avós, a ABAP estará arrecadando café, açúcar, creme hidratante e aparelho Prestobarba Bic III para a Instituição Assistencial Nosso Lar.**

**Contamos com a sua colaboração para transformar esse momento de confraternização em um gesto de carinho e solidariedade. Sua doação ajudará a levar mais conforto e cuidado a quem precisa.**

**Participe e faça parte dessa corrente do bem!**

## EDITORIAL

### A Força de Estar Junto: A Importância da Associação de Aposentados para seus Integrantes

A aposentadoria marca o início de uma nova fase da vida. É um tempo de merecido descanso, mas também de grandes mudanças. Sai a rotina do trabalho, mudam as relações do dia a dia, a renda e, muitas vezes, o próprio senso de propósito. É exatamente nesse momento que fazer parte de uma Associação de Aposentados faz toda a diferença. Mais do que uma entidade, ela é um ponto de apoio, de pertencimento e de luta coletiva.

Confira, alguns pontos que demonstram o porque a associação é tão essencial para a vida de seus integrantes:

#### 1. Representatividade e Defesa de Direitos

Sozinho, o aposentado tem pouca voz diante de governos, INSS e planos de saúde. Unido, ele tem força.

#### 2. Saúde e Bem-Estar em Primeiro Lugar

O cuidado com a saúde se torna prioridade, e a associação funciona como uma rede de apoio.

#### 3. Combate à Solidão e Fortalecimento dos Vínculos Sociais

Um dos maiores desafios da aposentadoria é o isolamento social. A perda do convívio diário com os colegas de trabalho pode gerar tristeza e solidão.

#### 4. Propósito, Aprendizado e Cidadania Ativa

Aposentar-se do trabalho não significa aposentar-se da vida. A participação nos projetos oferecidos pela ABAP devolve ao aposentado a sensação de utilidade, de aprendizado contínuo e de protagonismo.

#### 5. Apoio e Praticidade para o Dia a Dia

A ABAP auxilia nos momentos difíceis com o atendimento assistencial à família e outras dificuldades no dia a dia.

#### Conclusão

Uma Associação de Aposentados não é apenas um clube ou um balcão de serviços. Ela é um lar coletivo. É o lugar que diz ao seu integrante: "Você não está sozinho. Sua história continua importante e sua voz precisa ser ouvida".

Fortalecer a associação é fortalecer cada aposentado. Ao se associar, o aposentado não apenas garante benefícios para si, mas ajuda a construir uma rede mais forte, mais justa e mais humana para todos que dedicaram uma vida inteira ao trabalho e agora merecem viver essa nova etapa com dignidade, respeito e felicidade.

**Aposentado unido nunca está desamparado.**

## SAIBA MAIS SOBRE A ABAP

**Você sabia que hoje a ABAP tem 383 sócios!!!**

**91** sócios participantes em planos de saúde administrados pela ABAP;

**55** sócios participantes no plano odontológico;

**307** sócios beneficiários do Plano Ossel.

Caso tenha interesse em algum produto administrado pela ABAP, entre em contato conosco!

## TABELA PLANO DE SAÚDE BRADESCO

Índices de Sinistralidade

Período de medição: **NOV/2025 a OUT/2026**

| MÊS            | ÍNDICE  |
|----------------|---------|
| NOVEMBRO/2025  | 182,83% |
| DEZEMBRO/2025  | 563,38% |
| JANEIRO/2026   | 146,59% |
| FEVEREIRO/2026 | 121,56% |
| MARÇO/2026     | 143,06% |
| ABRIL/2026     | 136,67% |
| MAIO/2026      | 172,89% |
| JUNHO/2026     | 246,15% |
| ACUMULADO      | 210,67% |

O limite contratual para que não haja reajuste por sinistralidade é de 80,00%.

## PROJETO CAFÉ TERAPÊUTICO

No dia 17 de junho, a ABAP deu início ao projeto **Café Terapêutico**, um espaço acolhedor voltado à troca de experiências, reflexão e promoção do bem-estar emocional. Durante o encontro, os participantes receberam orientações práticas sobre como reconhecer os sinais de uma crise de ansiedade e aprenderam técnicas de higiene do sono que contribuem para uma melhor qualidade de vida. Ao final da atividade, a psicóloga conduziu uma reflexão especial, convidando cada pessoa a pensar em sua própria **"Receita de Leveza"**, a partir de duas perguntas inspiradoras:

"O que me traz alegria durante o meu dia?"  
 "Qual preocupação carrego hoje que desejo deixar mais leve?"

A proposta incentivou os participantes a identificarem caminhos simples e possíveis para aliviar as preocupações do cotidiano e valorizar os momentos que promovem bem-estar.

A roda de conversa foi marcada pela participação ativa do grupo, proporcionando um ambiente seguro de acolhimento, aprendizado e compartilhamento de experiências. Para encerrar a tarde de forma especial, todos puderam desfrutar de um agradável café da tarde, fortalecendo os laços de convivência e amizade.



**Nosso próximo encontro já está marcado!**

E teremos um motivo especial para comemorar: vamos homenagear os aniversariantes dos meses de **julho e agosto**.

Venha celebrar conosco e compartilhar esse momento de alegria e confraternização.

**Não fique de fora! Esperamos você.**

## PLANO FUNERAL

### Um cuidado que vai além da despedida

Pensar no futuro e proteger quem amamos é uma das maiores demonstrações de carinho que podemos oferecer à nossa família. Em momentos de perda, além da dor da despedida, os familiares precisam lidar com diversas decisões, documentação, burocracias e custos inesperados, justamente quando estão mais fragilizados emocionalmente.

Ter um **Plano Funeral** significa proporcionar segurança e tranquilidade para aqueles que ficam. É a certeza de que, em um momento tão delicado, a família contará com apoio, orientação e assistência especializada, evitando preocupações adicionais e situações em que pessoas mal-intencionadas possam se aproveitar da vulnerabilidade causada pelo luto.

Por meio da parceria da **ABAP** com a **ABCEL**, nossos associados contam com um serviço completo, prestado com respeito, acolhimento e humanização. Mais do que cuidar dos procedimentos necessários, a equipe está preparada para amparar os familiares com sensibilidade, oferecendo suporte em todas as etapas do processo.

### Um aviso importante para toda a família

É fundamental que os associados informem seus familiares sobre a existência deste benefício. Em caso de falecimento, antes de tomar qualquer providência, a orientação é que a família entre em contato com a **ABAP** ou diretamente com a **ABCEL**, para que possa ser prestado todo o suporte necessário e garantir o acesso aos serviços oferecidos pelo plano.

Essa simples informação pode fazer toda a diferença em um momento tão difícil, permitindo que a família receba atendimento adequado desde o primeiro momento. Benefícios que vão além do serviço funeral

O benefício da **ABCEL** oferece muito mais do que a assistência funeral. Entre os serviços disponibilizados estão:

- Assistência completa em toda a parte burocrática, documentação e demais cuidados relacionados ao segurado;

- Agente de atendimento para acompanhar e orientar a família durante todos os processos;
- Funeral completo;
- Urna mortuária ornamentada com flores naturais da época;
- Veículo para cortejo;
- Pagamento das taxas de velório e sepultamento em cemitérios municipais;
- Serviço de cremação para óbitos ocorridos em municípios com crematórios municipais ou parceiros ABCEL;
- Translado terrestre de até 200 km;
- Atendimento em todo o território nacional;
- Rede com mais de 280 parcerias, oferecendo vantagens e descontos em clínicas médicas, restaurantes, cinemas e diversos outros estabelecimentos.

### Um benefício que demonstra cuidado e proteção

O Plano Funeral da **ABCEL** é muito mais do que um serviço. É um gesto de responsabilidade, amor e respeito com aqueles que mais importam. Ao garantir esse amparo, o associado proporciona à sua família a tranquilidade necessária para vivenciar o luto com dignidade, contando com suporte profissional e humano em todos os momentos.

**Lembre-se: converse com seus familiares sobre este benefício e oriente-os a procurar a ABAP ou a ABCEL antes de qualquer providência. Estamos aqui para ajudar quando o apoio é mais necessário.**

### Contato

08000 19 29 39

www.abcel.com.br

11 93905-7175



AP

PEDRO AMSTALDEN  
ADVOGADO DE FAMÍLIA E SUCESSÕES

### Assessoria Jurídica

Inventários  
Testamentos  
Doações  
Holdings  
Planejamento sucessório e familiar  
Divórcios  
Alimentos  
Tutelas e Curatelas  
Guarda  
Contratos de namoro

Atendimento online e presencial

Amstalden Advocacia

R. Catequese, 173, sala 17. Santo André - SP

pedro@amstaldenadvocacia.adv.br

Telefone: 11-49949283 / 11-44367032

Whatsapp: 11-910212177

GR Contábil, Fiscal e Assessoria Empresarial

### Assessoria contábil completa!



Gestão de Contabilidade  
Gestão em Planejamento Tributário  
Gestão Fiscal  
Gestão de Recursos Humanos

Contador: Guaraci Rodrigues Marques  
Pabx: +55 (11) 4427-6453 Celular +55 (11) 99996.8123



**CONECTANDO VOCÊ AOS MELHORES DESTINOS!**

Há mais de 30 anos proporcionando experiências inesquecíveis em viagens corporativas, lazer e eventos.

- PASSAGENS AÉREAS: As melhores opções para o seu destino.
- HOSPEDAGEM: Conforto e qualidade em qualquer lugar.
- LOCAÇÃO DE VEÍCULOS: Mobilidade e praticidade para sua viagem.
- SEGURO VIAGEM: Mais segurança para você viajar tranquilo.
- INGRESSOS E EXPERIÊNCIAS: Tours, passeios e experiências que ficam para sempre.
- ATENDIMENTO PERSONALIZADO: Soluções sob medida para cada viajante.
- ORGULHO DE SER PARCEIRO DA ABAP: O melhor para você e sua empresa.

Conte com a NR Turismo para levar você e sua empresa cada vez mais longe!

NR TURISMO. CONECTANDO VOCÊ A EXPERIÊNCIAS QUE MARCAM!

**VIAGENS QUE CONECTAM.**

*Experiências que marcam!*

